Thue et Mue

Annuaire des associations

AVRIL 2025



www.thueetmue.fr

SOMMAIRE

LE MOT DU MAIRE 3

ACTION SOCIALE 4

ASSOCIATIONS DES AÎNÉS 4

COMITÉS DES FÊTES 5

COMITÉS DE JUMELAGE 6

CULTE 6

CULTURE ET LOISIRS 7

MÉMOIRE 8

JEUNESSE 9

ENVIRONNEMENT 10

LOCATION DE SALLE 11

SOLIDARITÉ 11

SPORTS COLLECTIFS 13

SPORTS INDIVIDUELS 13

• **Directeur de la publication :** Michel LAFONT
• **Rédaction :** Thue et Mue

LE MOT DU MAIRE

Bonjour,

Vous avez entre les mains la deuxième édition de l'annuaire des associations de Thue et Mue.

Ce document a pour objectif de faciliter votre recherche d'information sur les nombreuses propositions des associations de la commune. Ces dernières sont classées par grandes rubriques pour rendre vos recherches plus faciles.

Cet annuaire prouve la vitalité de Thue et Mue riche de 68 associations et vous y trouverez à n'en pas douter vos centres d'intérêt ou ceux de vos enfants.

Depuis la dernière édition, je salue la création de Thue est Solidaire dont l'objet est d'organiser l'accueil des réfugiés ukrainiens sur la commune.

Permettez-moi de remercier au nom de toutes les thuemusiennes et de tous les thuemusiens les dirigeants et bénévoles qui œuvrent sans relâche pour faire fonctionner leurs associations au service de tous.

Nous avons de la chance de pouvoir compter sur un tissu associatif dynamique contribuant fortement un bien vivre ensemble.

Je vous invite à télécharger l'application Citykomi et vous abonner au diffuseur « Bien vivre à Thue et Mue ».

Vous aurez alors sur votre smartphone ou votre tablette toutes les actualités concernant la vie associative de la commune.

Les deux années de pandémie ont modifié notre mode de vie en limitant nos relations. Beaucoup d'associations cherchent des bénévoles : n'hésitez pas à vous faire connaître. Il n'est pas toujours nécessaire de disposer de beaucoup de temps, ce qui compte, c'est de participer, de rencontrer les gens, d'ouvrir de nouveaux horizons et vivre ainsi plus intensément.

Bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer.

Michel LAFONT



ACTION SOCIALE

Aide à Domicile en Milieu Rural de Bretteville-l'Orgueilleuse (ADMR)

Association de service à domicile d'aide à la personne.
Elle intervient notamment à Bretteville-l'Orgueilleuse, Brouay, Le Mesnil-Patry, Sainte-Croix-Grand-Tonne et Putot-en-Bessin.

Marie-Louise VOISIN
02 31 08 17 28
@ bret.org@fede14.admr.org

Aide à Domicile en Milieu Rural du Grand Odon

Service d'aide à la personne qui vous accompagne de la grossesse, à la fin de vie. Elle intervient notamment à Cheux.

Carole HAMON
02 31 26 58 53
@ verson@fede14.admr.org

Association Intercommunale d'Aide à l'Emploi (AIAE)

Service de proximité qui accueille, informe, oriente, accompagne toutes personnes dans les démarches liées à l'emploi (CV, lettres de motivation, simulations d'entretien d'embauche, recherche d'emploi, de stages, de formations, reconversion, mise en relation et positionnement sur des offres, CESU, jobs d'été, jobs étudiants...). Suivi individualisé. Permanence le jeudi de 14h à 16h.

Stéphanie FAUTRAS
02 31 26 95 95
@ a.i.a.e@wanadoo.fr



ASSOCIATIONS DES AINÉS

Association des Ainés de Bretteville-l'Orgueilleuse (AABO)

L'association, située rue du Champ de Foire à Bretteville-l'Orgueilleuse, regroupe plusieurs activités et organise sorties et voyages ainsi que quelques repas auxquels il est possible de participer à partir de 55 ans.

Serge FINFE / Monique GLINEL
06 30 20 80 81
@ serge.finfe@club-internet.fr

Amicale des ainés de Cheux Saint-Manvieu-Norrey

L'association organise des après-midi jeux et marche (2/mois), soirée jeux et soutien informatique (1/mois), chorale (1/par semaine), repas trimestriel (4/an), 1 assemblée générale/an ouverte au public, concours de belote (5/an) et un repas de fidélité, concours de tarot (2/an) et 1 repas dansant (1/an).

Marie-Claire LEGAGNEUR
06 22 86 26 15
@ amicaleainescsmn@gmail.com



COMITÉS DES FÊTES

Brouay Animation Loisirs (BAL)

Patrice KARCHER
@ couedasilva@orange.fr
@ patricekarcher@neuf.fr

Comité des fêtes de Bretteville-l'Orgueilleuse

Animations à Bretteville-l'Orgueilleuse.

Lucie ROUILLAY
06 24 35 76 07
@ comitedesfetes.bo14@gmail.com
comitedesfetesdebretteville lorgueilleuse

Comité des fêtes de Cheux

Le comité des fêtes organise chaque année une foire à tout, une fête du village, la venue du Père Noël et une aide au service au repas des aînés.

Françoise JAMES
06 99 48 44 81
@ jamesfrancoisejacques@gmail.com
http://comitedesfetesdecheux.e-monsite.com/

Comité des fêtes du Mesnil-Patry

Le comité des fêtes organise chaque année une randonnée VTT, un vide grenier, des olympiades, un tournoi de pétanque, une randonnée «mortelle» et un arbre de Noël pour les enfants.

Mireille VIEL
07 86 63 34 23
@ cfmesnilpatry@hotmail.com

Comité des sports et loisirs de Putot-en-Bessin

Animations à Putot-en-Bessin.

Patricia GEROULT
06 07 10 66 69
@ patriciageroult5@gmail.com
comitédessportsetloisirsdeputot-en-bessin

Sainte-Croix animation

Animations à Sainte-Croix-Grand-Tonne.

Liliane MARIETTE
02 31 80 27 30
saintecroixanimation14@gmail.com
saintecroixanimation14740



COMITÉS DE JUMELAGE

Association des villes jumelées Bretteville / Maureillas

Le jumelage entre Bretteville-l'Orgueilleuse et Maureillas-las-Illas, ville des Pyrénées Orientales, à quelques kilomètres de la frontière espagnole, existe depuis de nombreuses années et c'est toujours avec énormément de plaisir que les membres se retrouvent chaque année.

Odile LEBARBEY
02 31 80 24 02 / 07 51 61 38 11
lebarbeyodile6@gmail.com

Comité de jumelage de Bretteville-l'Orgueilleuse et Long Bennington (BOLB)

Créé en 2004, le BOLB organise chaque année une rencontre entre les familles adhérentes des deux communes jumelées.
L'association organise également un repas entre adhérents ainsi qu'un karaoké ouvert à tous.

Sabine COËFFÉ
06 30 70 66 57
bolb14@gmail.com

Comité de jumelage de Cheux Saint-Manvieu-Norrey Grainville-sur-Odon et Unterpleichfeld

Jumelage entre nos communes et Unterpleichfeld, en Basse Franconie pour favoriser les échanges entre les habitants, étudiants, entreprises...

Arnaud POTIER
06 87 33 35 13
arnopotier1@gmail.com



CULTE

Paroisse

Thue et Mue fait partie de la nouvelle paroisse Sainte-Claire de l'Ouest de Caen qui regroupe les communautés locales de Bretteville l'Orgueilleuse, Bretteville-sur-Odon, Evrecy et Verson soit 32 communes.

02 31 80 71 63



CULTURE ET LOISIRS

Association Culture Arts et Loisirs de Cheux (ACALC)

L'association organise principalement le Salon du Livre de Cheux qui a lieu chaque 3ème dimanche de novembre.

Elle gère aussi des cours de peinture sur soie mais peut aussi proposer d'autres manifestations : expos, spectacles...

Catherine BINET
02 31 08 09 75
catherine.binet14210@gmail.com
salondulivredecheux

Centre de Loisirs et Culture (CLC)

Couture et scrabble.

Francine FINFE
06 42 99 19 24
serge.finfe@club-internet.fr

Comité de l'histoire

Préparation et organisation d'un spectacle vivant son et lumière sur l'Histoire de la Normandie.

Antoine PIARD
07 77 31 86 20
cphbo14@gmail.com

Grand-Tonne organisation

Tournois de chevalerie.

02 31 23 51 39
xav14@icloud.com
chateaudeschevaliers

Les Gais Lurons

Pratique théâtrale. La troupe présentera « Grosse embrouille dans l'andouille ».

Renée LESCALIER
02 31 23 30 80
holdilek@wanadoo.fr

Les P'tites Fourchettes

L'association propose des rencontres mensuelles afin de découvrir des plats simples ou plus recherchés, français ou internationaux et ceci dans une ambiance très conviviale. Participation 2 fois / an au don du sang lors du don gastronomique.

Martine ANNE-CALLÉ
06 13 06 04 71
lesptitesfourchettes@gmail.com
Les P'tites fourchettes

Mue'sique

Apprentissage et pratique de la musique en individuel et en collectif.

Hervé PERRON
06 63 95 85 97
@ mue-sique@laposte.net

On aime Brouay

Activités culturelles (dessin, peinture, initiation aux travaux manuels). Fête du pain.

@ onaimebrouay14250@gmail.com
06 38 04 20 95
onaimebrouay14250

O'Studio

Organisation de séances de cinéma ; organisation de visites culturelles ; contribution matérielle aux spectacles.

Gérée par un collectif
@ ostudio14740@gmail.com
O'Studio



MÉMOIRE

Anciens combattants de Cheux Saint-Manvieu-Norrey

Commémorations, perpétuent le devoir de mémoire.

Myriam LETELLIER
06 81 39 32 18

Amicale des Anciens Combattants de Bretteville-l'Orgueilleuse

Commémorations des journées patriotiques françaises et régionales, perpétuent le devoir de mémoire.

Alain DELARUE
09 50 71 27 42
@ les2larue@gmail.com

Comité d'accueil des Canadiens

Accueil de Canadiens.

Roger ALEXANDRE
02 31 80 70 31

On aime Brouay

Commémorations de moments historiques.

@ onaimebrouay14250@gmail.com
06 38 04 20 95
onaimebrouay14250

Up the Johns

Branche française de l'association régimentaire du Royal Regina Rifles, régiment canadien ayant

libéré Bretteville-l'Orgueilleuse en 1944. Organisation d'événements commémoratifs et de reconstitution afin de mettre en lumière nos libérateurs...

Antoine PIARD
07 77 31 86 20
@ upthejohns@gmail.com
upthejohns

Westlake Brothers souvenir

L'association promeut le Devoir de Mémoire envers les Canadiens ayant combattu durant la Seconde Guerre Mondiale. Elle se concentre sur les jeunes pour qu'ils s'impliquent dans des événements commémoratifs, assurant ainsi la pérennité de cette mémoire.

Charlotte GIRARD
06 82 33 82 04
Westlake Brothers Souvenir

Maple Leaf

Rendre hommage aux combattants Canadiens qui ont combattu en Europe du nord ouest au moyen de cérémonies, fleurissement de tombes, entretien de stèles, d'expositions, de reconstitutions et entretenir le devoir de mémoire auprès des jeunes générations.

Florian COPEZ
@ asso.mapleleaf@gmail.com
mapleleaf/souvenircanadien



JEUNESSE

Association des Parents d'élèves Les Galopins de Bretteville

L'association oeuvre pour récolter des fonds afin d'aider dans la conception des projets des 2 écoles maternelle Les Lilas et élémentaire Les Coquelicots (sorties, sport, théâtre, tous projets pédagogiques) et organiser des moments sympathiques pour les enfants et les familles.

Aurélie THOURET
06 49 55 18 56
@ ape.lesgalopins14@gmail.com
Lesgalopinsdebretteville

Association de Parents d'Élèves de Cheux

Chaque année, l'association met en place différentes actions (vente de chocolats, sapins, galettes, loto, fête de l'école...).
Les bénéfices permettent de participer au financement des projets pédagogiques, sorties scolaires...

Priscille LARONCHE
06 72 50 36 91
@ apec.cheux@gmail.com

Association de Parents d'Élèves de Saint-Manvieu-Norrey Les P'tites Canailles

Récolte des fonds pour aider les écoles à financer des sorties ou des projets pédagogiques (enfants du Mesnil-Patry scolarisés à Saint-Manvieu-Norrey).

Eddy LE BRUN
06 35 50 15 37
@ ape.saintmanvieunorrey@gmail.com

Association Loisirs Jeunesse (ALJ)

L'ALJ « Entre Thue et Mue » est une association qui propose des temps de loisirs éducatifs pour les enfants et jeunes âgés de 3 à 18 ans. Pour ce faire, elle met en place plusieurs Accueils de Loisirs (3-13 ans) et Espaces Jeunes (10-18 ans), ainsi que de nombreux événements associatifs (ex : Festival Culturel du Tout Petit) à destination des enfants, des jeunes et leurs familles.

Élodie VALLETTE
02 31 74 43 31
@ secretariat@aljentrethueetmue.com
ALJEntreThueetMue
www.aljentrethueetmue.com

Familles Rurales 14

Relais Petite Enfance l'Escale : service public gratuit ouvert aux parents en recherche d'un mode d'accueil pour leur(s) bébé(s) ou jeune(s) enfant(s) ainsi qu'aux parents employeurs et futurs employeurs d'un assistant maternel ou d'un employé de garde à domicile et aux professionnels de l'accueil individuel.

Christine GAUCHET
02 31 26 05 76 / 07 49 23 11 98
@ rpe.escale@famillesrurales.org
calvados.famillesrurales.org

Le Créa Kid's Club

Il s'agit d'une association à Sainte-Croix-Grand-Tonne ayant pour projet des activités ludiques et créatives pour les enfants de 3 à 10 ans.

06 79 25 47 10
@ creakidsclub@outlook.fr



ENVIRONNEMENT

Collectif bio de la Mue

Le Collectif bio de la Mue fait le lien entre les adhérents consom'acteurs et les producteurs locaux (majoritairement bio), dans l'esprit des AMAPs. Les commandes sont passées d'un mois sur l'autre sans minimum de commande, et les

permanences de distribution des produits (tenues par les adhérents à tour de rôle) ont lieu à la salle de la Londe à Saint-Manvieu-Norrey tous les jeudis soir de 18h à 19h. Les producteurs nous proposent des légumes, des produits laitiers, des œufs, des volailles, de la viande de porc, veau, agneau et gros bovin, des pommes en saison, des produits cidricoles, du miel, de la bière, du poisson, des pâtes, des farines, des lentilles, de l'huile de colza, du pain, des savons et shampoing solides.

Isabelle RIAUX
06 20 12 21 10
www.lebiodelamue.fr

Les Jardiniers

Aménagement et répartition de terrains individuels propres à la culture potagère et florale.

Emmanuel KYPURZ
@ lesjardiniers.bo@gmail.com

THUE M NATURE

L'association THUE M NATURE a pour but de protéger les espaces naturels, la faune et la flore, les sites et paysages, le patrimoine paysager et bâti, le cadre et la qualité de vie de la zone géographique constituée des communes nouvelles de Thue et Mue et Moulins en Bessin ainsi que des communes avoisinantes.

Louis HELM
@ thuemnature@gmail.com



LOCATION DE SALLE

Association Saint-Germain

Location de la salle Saint-Germain à Bretteville-l'Orgueilleuse.

Roland BOUILLON
02 31 37 57 84



SOLIDARITÉ

Amicale des donneurs de sang de Bretteville-l'Orgueilleuse et ses environs

Association à but non lucratif qui appuie l'Établissement Français du Sang lors de ses différents évènements et promeut le don de sang.

Sandra DELAVILLE
06 10 38 33 46
@ sandra50.lo@laposte.net

Bretteville-l'Orgueilleuse Activités Commerciales (BOAC)

Randonnée vélo familiale - Foire aux greniers au profit du Handisport.

Laurent FLEURY
06 30 27 93 52
@ laurent.fleury18@wanadoo.fr

La Celtienne

Rando VTT et pédestre pour lutter contre la mucoviscidose.

Pascal COSTEY
06 22 79 73 87
@ pascal.costey1@hotmail.fr

Système d'Echange Local de Thue et Mue (SEL)

Le SEL de Thue et Mue propose et anime des échanges de services et de compétences aux adhérents de l'association. Il gère deux jardins partagés à Bretteville-l'Orgueilleuse et à Cheux, ainsi qu'un atelier apiculture. Chaque mois sont organisées des bourses d'échange.

Jacques QUENAULT
06 83 58 28 07 / 06 77 81 10 84
@ thue-et-mue@sel-de-cheux.fr
seldethueetmue
www.sel-de-cheux.fr

Solidarité Sérédou

Solidarité Sérédou œuvre pour la promotion de l'éducation dans le sud de la Guinée afin de permettre aux enfants d'étudier dans des conditions décentes. Dernier projet réalisé : la construction d'un collège à Gouecké, accueillant environ 180 élèves.

Nicolas MERLOT
06 37 07 05 89
@ solidariteseredou@gmail.com
Solidariteseredou
solidariteseredou.wordpress.com

Thue est solidaire

Fondée en mars 2022, l'association a pour objectif d'accompagner les personnes réfugiées ukrainiennes dans la maitrise de la langue française tout en leur facilitant l'accès aux produits de première nécessité, à l'emploi, à la formation, au logement, à la culture ou encore au sport.
Elle s'engage a créer du lien entre les habitants et les personnes réfugiées en organisant par exemple des moments conviviaux ainsi que des manifestations publiques afin de rechercher et collecter des fonds.

Bénédicte JULIENNE
06 25 37 81 90
@ thueestsolidaire@gmail.com
Thueestsolidaire

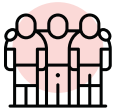
Ensemble, C'est Mieux !

Association à but non lucratif, d'entraide, de lien entre les

particuliers, associations, causes...

Pour soutenir et créer de bons moments.

Aurélie THOURET
06 49 55 18 56
@ asso.ensemblecestmieux@gmail.com



SPORTS COLLECTIFS

Association Sportive de Bretteville-l'Orgueilleuse (ASBO)

Association Sportive de Basket-Ball Enfants et Adultes.

Jérémy LAHAYE
Lucie LAMARS 06 11 15 46 46
@ contact@asbobasket.fr
asbobasket

FC Thaon Bretteville Le Fresne

Club de Football seniors, jeunes, féminines et vétérans.
Labellisé FFF Excellence.

Arnaud NOBILET
02 31 08 25 25
@ thaon-blf@orange.fr
fcthaonBF
fc-thaon-bretteville-le-fresne.footeo.com

HASTINGS FC Rots Cheux Saint-Manvieu-Norrey

Pratique du football jeune et senior.

Philippe LEBON
06 80 17 53 67
@ 563830@lfnfoot.com
HastingsFootballClubRCSMN

Amicale Handball Verson

Handball en compétition ou en loisir à partir de 3 ans.
BabyHand (3 à 5 ans) à Thue et Mue.

Damien BASNIER
07 50 93 42 98
@ verson.handball@gmail.com
AHBVerson
amicale-handball-verson.clubeo.com



SPORTS INDIVIDUELS

Aikidojo de Thue et Mue

L'association a pour objet la pratique et le développement de l'aïkido, un art martial japonais.

Renaud DJABALI
07 60 57 57 15
renaudjab@gmail.com
Aikidojothueetmue
aikidothueetmue.fr

Association de Bretteville-l'Orgueilleuse - Rots de Tennis de Table (ABORTT)

Tennis de table.

Jérôme SERRIERE
06 70 55 83 36
abortt.js@gmail.com

Association de chasse

Chasse en plaine avec ou sans chien.

Michel GLINEL
06 08 05 51 47 / 06 21 76 09 06
m.glinel@yahoo.fr

Association de Gymnastique Loisirs de Bretteville-l'Orgueilleuse (AGLBO)

Propose des cours adultes de :

- Pilates : le mardi de 18h à 19h, et de 19h15 à 20h15 au Studio, et le jeudi de 14h à 15h au gymnase LORIER
- Sophrologie : le mercredi de 19h à 20h à la salle des fêtes du Mesnil-Patry
- Yoga : le mercredi de 20h à 21h au gymnase LORIER
- Taï chi chuan : le jeudi de 10h à 11h45 au gymnase LORIER
- Nordic yoga : 1 dimanche par mois
- Randonnée : 1 dimanche par mois

Inscriptions en ligne via helloasso :
https://www.helloasso.com/associations/aglbo/adhesions/aglbo-2024-2025

Isabelle HAUGUEL
06 31 67 49 39
aglbo14@gmail.com

Association de Pétanque de Bretteville-l'Orgueilleuse (APBO)

Pétanque.

Maurice LE PRIEUR
07 72 25 22 81
famillelepriueur@gmail.com
APBOBretteville

Association Rando-Yoga de Brouay Bretteville-l'Orgueilleuse (ARYBBO)

Randonnées pédestres mensuelles
Yoga hebdomadaire à la salle de Brouay.
Pilâtes hebdomadaire au dojo à Saint-Manvieu-Norrey.

Michèle COMOR
06 70 96 62 45
arybbo14@gmail.com

Bretteville-l'Orgueilleuse Badminton (BOB)

Club affilié pratiquant le badminton en compétition et en loisir.

Luc POYER
06 85 51 18 18
@ contactbob14740@gmail.com
BOB.Bretteville

Saint Manvieu Musculation Forme et Santé (SMMFS)

Association sportive affiliée à la FFHM. Activités encadrées de Musculation, remise en forme, renforcement musculaire dans une ambiance conviviale. Salle ouverte le mardi et le jeudi de 17h30 à 20h30 au gymnase multisports de Saint-Manvieu rue des 3 communes.

Franck FOSSE
06 50 47 66 30
@ muscu14740@outlook.fr

Cardonville Cyclo Sport (CCS)

Cyclisme.

Jérôme LEPLONGEON
06 21 55 64 63
@ jerome.leplongeon@gmail.com
cardonvillecyclosport

Cheux fait du yoga

Pratique du yoga.

Maryvonne GUEZET
07 83 18 14 40
@ boudier.maryvonne@wanadoo.fr

Club brettevillais de savate boxe française

Le club propose des cours de boxe française. Cette boxe utilise les pieds et les poings. Bonne ambiance et esprit familial garantis. Cours ados et adultes. Si vous êtes prêts à transpirer rejoignez-les.

Olivier HOUITTE
06 61 21 30 83
@ o.houitte@gmail.com
Clubbrettevillaisdesavateboxe française

Gym dynamique de Cheux

L'association organise à la salle des fêtes de Cheux 3 séances de sport par semaine (pendant la période scolaire) : zumba le mercredi ; cours « gym douce » le jeudi ; renforcement musculaire le jeudi.

Maryvonne GUEZET
07 83 18 14 40
@ gymdynamiquecheux@gmail.com

Judo - Jujitsu

Avant garde caennaise section judo - jujitsu - renfo/cardo. Le judo est un sport pour toutes et tous, basé sur l'échange et la progression. Le jujitsu est un art martial ancestral de self-

défense. Le renfo/cardio permet de se remettre en forme sans chute mais en profitant de l'expérience de la préparation des athlètes de judo-jujitsu.

Edouard PEIPRZYK
06 10 11 63 53
agcaensecretariat@gmail.com
AvantGardeCaenJudo
avant-garde-caen@ffjudo.com

Passion danse

Cours de Zumba enfants et adultes, renforcement musculaire / pilâtes, strong, éveil à la danse motricité pour les 3/5 ans. Faîtes du sport en vous amusant sur différents rythmes musicaux (salsa, merengue, reggaeton, etc....).

Orlane ROUSSEAU
06 03 59 13 30
orlane.rousseau@hotmail.fr
Passiondanse.14

Sainte-Croix animation

L'association propose de la danse en ligne, une heure par semaine, à la salle des fêtes de Sainte-Croix-Grand-Tonne.

Liliane MARIETTE
02 31 80 27 30
saintecroixanimation14@gmail.com
saintecroixanimation14740

PWTS Wing Tsun Kung Fu

Le Progressive Wing Tsun System (PWTS) est un art martial qui répond aux besoins constants de tout pratiquant désirant apprendre un système de self-défense complet et fonctionnel, pouvant faire face à tous les défis et à toutes les situations.

Etienne FAISANT
07 86 87 44 66
wingtsunbretteville@gmail.com

Tennis-Club de Bretteville-l'Orgueilleuse (TCBO)

Créé en 1988. Tennis loisir. École de tennis (à partir de 5-6 ans, selon les capacités) et cours adultes assurés par 2 moniteurs qui se complètent pour les cours de tous âges. Compétitions départementales et tournois internes.

Tarifs réduits pour les étudiants.

Rafael FERRAZ
tcbo14@gmail.com
club.fft.fr/tcbo.brettevillelorg
TCBOtennisclubde brettevillel'orgueilleuse

Thue et Mue Viet Vo Dao

Pratique du Viet Vo Dao et du Tam The Dao de l'école Ben Chi qui peuvent être pratiqués ensemble ou séparément. Le Viet

Vo Dao signifie « la voie des arts martiaux Vietnamiens ». Il regroupe un ensemble de techniques extrêmement riches et codifiées que ce soit frappes avec les mains, les pieds, les coudes, les genoux, les projections, des techniques de self défense, des armes traditionnelles... et les techniques des ciseaux tout en gardant l'harmonie entre la force et la souplesse.

Le Tam The Dao est un travail axé sur la respiration, la circulation de l'énergie dans le corps et la relaxation, son but est la recherche de l'harmonie grâce à ses techniques diversifiées.

Alexandre SURVILLE
06 75 87 61 68
@ vvd.intercom.thuemue@gmail.com
Alexvietvodao

Au sommet de Bretteville

Club d'escalade à Thue et Mue proposant des activités de grimpe sur le mur artificiel d'escalade du gymnase Victor LORIER.
Nous proposons des créneaux de pratique libre pour adultes autonomes ainsi que des cours pour les enfants encadrés par un initiateur. Le club propose aussi, ponctuellement, des sorties escalade sur les sites naturels de la région.

Boris BOULET GOUBARD
06 02 22 89 17
@ ausommetdebretteville@gmail.com
Au-sommet-de-Bretteville

F2T Sports

Développement et promotion des sports mécaniques.

François THORETTON
06 60 45 20 92
@ mxtom14740@gmail.com





Le bénévolat,
Une bonne idée

Pas moins de **68 associations**
se mobilisent au quotidien sur le territoire
de Thue et Mue.

Pour continuer à créer du lien, à proposer
des activités sportives, des animations, les
associations ont besoin de vous
pour s'engager à leurs côtés.

Pensez-y !

Thue et Mue

Thue et Mue
8 avenue de la Stèle
Bretteville-l'Orgueilleuse
14740 Thue et Mue
Contact : accueil@thueetmue.fr