



## PLANNING DES RANDONNEES

DU 4<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2022

### Dimanche 11 Septembre 2022 *Annette*

Remise en jambes avec 2 boucles et un peu de dénivelé dans le Pays d'Auge.

Le matin, 10 km au départ de Cambremer,  
L'après-midi 9 km au départ de Grandouet.

### Dimanche 02 octobre 2022 *Mireille*

2 boucles de 10 km, au départ de la Maison de la Nature à Sallenelles  
le matin et l'après-midi vers Amfreville

### Dimanche 06 novembre 2022 *Daniel*

Au départ de l'église de Carcagny, magnifiques vues sur la vallée de la Seulles et le Bessin.

### Samedi 03 décembre 2022

Téléthon, petite rando suivie d'un vin chaud dont la recette est intégralement reversée à l'AFM.